

FOREMAN®

A photograph of an outdoor fitness area with several red and black exercise machines on a rubberized surface, surrounded by trees. The machines are arranged in rows, and the background shows a dense forest of tall trees under a clear sky.

КАТАЛОГ УЛИЧНОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

СОЗДАЕМ СПОРТИВНЫЕ ПРОСТРАНСТВА БУДУЩЕГО!

FOREMANFITNESS.RU

ОГЛАВЛЕНИЕ

Каталог уличного спортивного оборудования FOREMAN®	1	04 Мобильные тренажерные комплексы	35
Создаем спортивные пространства будущего!	3	Мобильный тренажерный комплекс на основе 10-футового контейнера	36
Почему стоит выбрать FOREMAN®?	4	Мобильный тренажерный комплекс на основе 20-футового контейнера	39
01 Тренажеры серии FO	6	05 Комфорт и эстетика городской среды	45
02 Тренажеры серии FC	21		
03 Максимум возможностей в одном месте. Уличные рамы и комплексы от FOREMAN®	25		

FOREMAN® – ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ПРОИЗВОДИТЕЛЬ СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ



Основанный в 2006 году, бренд олицетворяет опыт, инновации и стремление к совершенству. Мы с гордостью отмечаем, что наши уличные тренажеры и комплексы установлены более чем на 5000 площадок по всей России и за ее пределами. Наша миссия – производство современного качественного оборудования, которое способствует популяризации здорового образа жизни.



Уличные тренажеры FOREMAN® – это прочность, функциональность и современный дизайн. Они устойчивы к самым суровым погодным условиям, соответствуют высоким стандартам безопасности и гармонично вписываются в городскую среду, общественные пространства и частные территории, создавая комфортные зоны для активного отдыха и тренировок.



БЕЗУПРЕЧНАЯ НАДЕЖНОСТЬ

Мы понимаем, насколько важна прочность оборудования. Именно поэтому наши тренажеры изготавливаются из высококачественной стали и покрываются защитными составами. Применяется специальный грунт и порошковая краска, которые обладают механической прочностью и стойкостью к воздействию влаги и ультрафиолета. Это позволяет надежно защитить элементы тренажеров от воздействия атмосферных явлений и износа. Они устойчивы к резким перепадам температур, коррозии и интенсивной эксплуатации.

АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Каждый элемент конструкции разработан с учетом требований безопасности и удобства использования. В механизмах применяются износостойкие материалы, не требующие дополнительного обслуживания, что гарантирует долговечность оборудования и комфорт во время тренировок.



ДОСТУПНОСТЬ

Система регулировки нагрузки делает тренажеры универсальными: с помощью простого механизма происходит перемещение веса по принципу «нажал-переместил-отпустил». Это позволяет легко настроить вес и подобрать оптимальную интенсивность тренировок.

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЕ РЕШЕНИЯ

Специалисты **FOREMAN®** создают тренажеры и комплексы, учитывая специфику каждого объекта — от дворовых территорий до крупных общественных зон и спортивных площадок.



ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ FO

ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ FO

Серия FOREMAN® Outdoor (FO) – это уличные тренажеры с изменяемой нагрузкой, позволяющие каждому пользователю настроить комфортный уровень отягощения.

10-позиционная система регулировки веса обеспечивает плавный и точный подбор нагрузки, делая тренировки эффективными и доступными для людей с разным уровнем физической подготовки.



БРУСЬЯ
арт. FO - 06



ЯГОДИЧНЫЙ МОСТ
арт. FO - 24



ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ
арт. FO - 02



**ПОДТЯГИВАНИЯ И ОТЖМАНИЯ
С ПРОТИВОВЕСОМ**
арт. FO - 09



СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА
арт. FO - 07



ПРИСЕДАНИЯ/ШРАГИ
арт. FO - 08

БЕЗ
НАГРУЗКИ

ПРОЧИЕ



РЕГУЛИРУЕМЫЕ БРУСЬЯ
С ОТЯГОЩЕНИЯМИ
арт. FO-21



ЖИМ НОГАМИ ПОД УГЛОМ
арт. FO - 10



БИЦЕПС
арт. FO - 11



ОТВЕДЕНИЕ НОГ
арт. FO - 13



ТРИЦЕПС
арт. FO - 12



СВЕДЕНИЕ НОГ
арт. FO-22



РУКИ



НОГИ



ГРЕБНАЯ ТЯГА
арт. FO - 03



БАТТЕРФЛЯЙ-ДЕЛЬТЫ
арт. FO - 23



ЖИМ ЛЕЖА
арт. FO - 04



ЖИМ ОТ ПЛЕЧ
арт. FO - 05



ТЯГА СВЕРХУ
арт. FO - 15



ЖИМ ОТ ГРУДИ СИДЯ
арт. FO - 16

ГРУДЬ, СПИНА, ПЛЕЧИ

ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ FO

ГОРНЫЙ КУРОРТ «МАНЖЕРОК»
АЛТАЙ



КУРОРТ «МРИЯ РЕЗОРТ ЭНД СПА»
КРЫМ, ЯЛТА



ЖК «ИМПЕРИАЛ»
КРАСНОДАР



13

СЕРИЯ FO



СЕРИЯ FO

14







КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ FOREMAN®

КАРДИОТРЕНАЖЕРЫ FOREMAN®

Для полноценной тренировки на свежем воздухе **FOREMAN® Outdoor** также предлагает серию кардиотренажеров. Они позволяют прорабатывать сердечно-сосудистую систему, развивать выносливость и поддерживать активный образ жизни в городских условиях.



арт. FX - 21

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР С ИЗМЕНЯЕМОЙ НАГРУЗКОЙ

Обеспечивает эффективную тренировку всего тела без излишней нагрузки на суставы.



арт. FX - 23

СТЕППЕР С ИЗМЕНЯЕМОЙ НАГРУЗКОЙ

Имитирует подъем по лестнице, укрепляя мышцы ног и улучшая выносливость.



арт. FX - 20

ВЕЛОТРЕНАЖЕР С ИЗМЕНЯЕМОЙ НАГРУЗКОЙ

Универсальное решение для кардиотренировок, позволяющее выбрать удобный вариант посадки и варьировать интенсивность.



арт. FY - 2399

ЭНЕРГОНЕЗАВИСИМАЯ БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Работает за счет усилий пользователя, идеально подходит для высокоинтенсивных интервальных тренировок.





ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ FC



ТРЕНАЖЕРЫ СЕРИИ FC

Серия уличных тренажеров FOREMAN® FC — современное решение с дополнительной защитой.

ОСНОВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СЕРИИ FC:

➔ **Защищенные механизмы:** Все подвижные части тренажеров скрыты под пластиковыми кожухами, что защищает их от внешних воздействий и продлевает срок службы оборудования.

➔ **Изменяемая нагрузка:** Нагрузка регулируется простым перемещением ручки, не вставая с тренажера. Основа механизма — набор стальных грузов шестиугольной формы, соединенных с подъемным рычагом с помощью приводной цепи. Такая конструкция обеспечивает плавную и надежную регулировку отягощения.



арт. FC-15

ТЯГА СВЕРХУ

Разработан для тренировки широчайших мышц спины и бицепсов.



арт. FC-20

ЖИМ НОГАМИ

Нацелен на развитие четырехглавой мышцы бедра, большой ягодичной мышцы и двуглавой мышцы бедра.



арт. FC-16

ЖИМ ОТ ГРУДИ СИДЯ

Предназначен для тренировки мышц груди и трицепсов.



арт. FC-13

РАЗВЕДЕНИЕ НОГ

Для тренировки мышц внешней поверхности бедра.





УЛИЧНЫЕ РАМЫ И КОМПЛЕКСЫ ОТ FOREMAN®



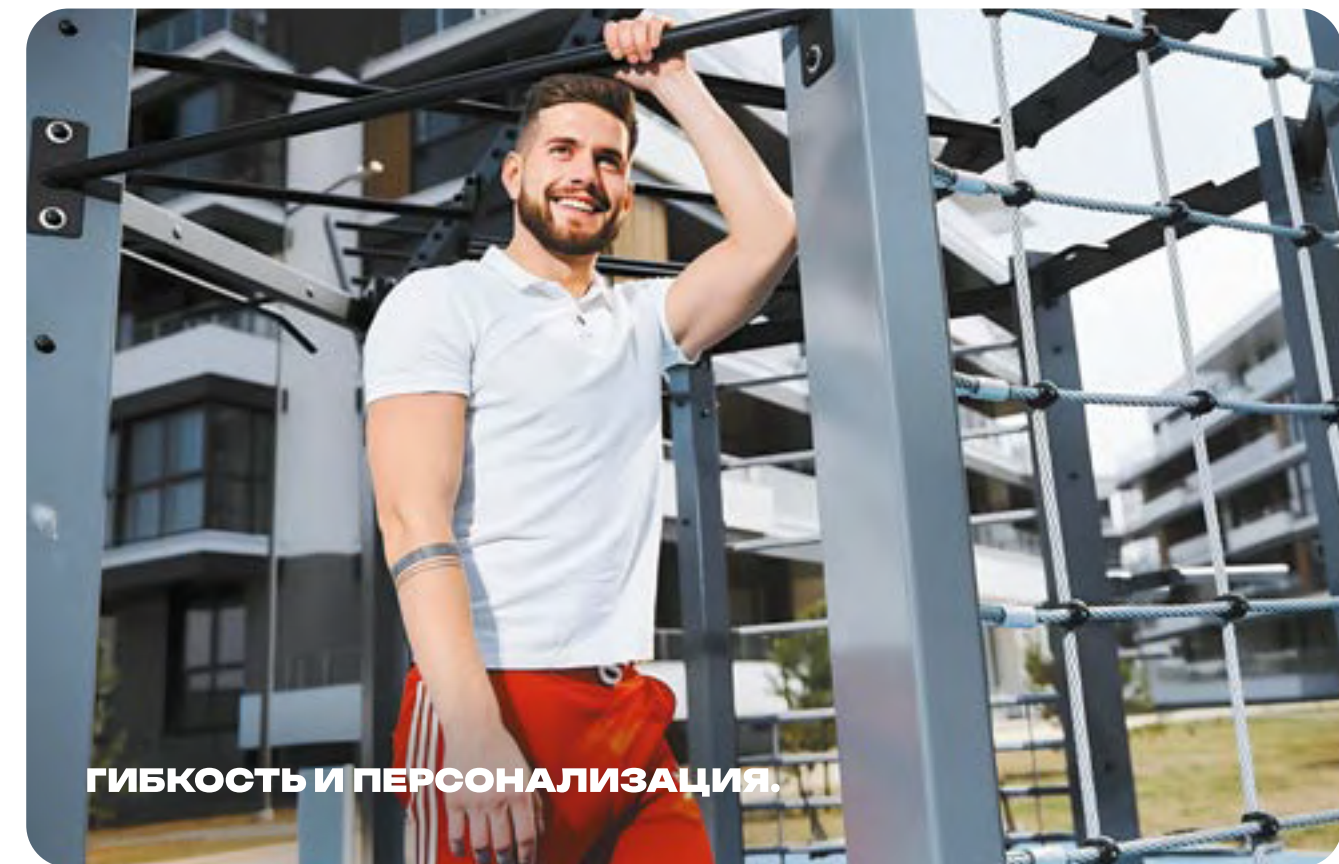
МАКСИМУМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ В ОДНОМ МЕСТЕ.

УЛИЧНЫЕ РАМЫ И КОМПЛЕКСЫ ОТ FOREMAN®



Для тех, кто ценит эффективность и универсальность, **FOREMAN®** предлагает многофункциональные уличные комплексы. Эти конструкции созданы для интенсивной эксплуатации, безупречно выдерживают высокие нагрузки и подходят для самых разных тренировочных форматов.

Полноценная тренировка в одном месте. Возможность интеграции тренажеров **FOREMAN® Outdoor** в конструкции рам позволяет прорабатывать все основные группы мышц и выполнять широкий спектр силовых упражнений с отягощением – без необходимости перехода на другие площадки.



ГИБКОСТЬ И ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

РАСШИРЯЮТ ВОЗМОЖНОСТИ ТРЕНИРОВОК

Различные варианты рукоходов – классический, многоуровневый, с кольцами, «бесконечный» рукоход, с подвесными элементами

Турники с множеством вариантов хвата выполнения подтягиваний, турник со сферами

Шведские стенки, сетки со стеной для функционального тренинга

Степ-платформа для запрыгиваний, регулируемая по высоте

Навесные брусья

Мишени для медболов

Торсонаторы, тренажеры кистевого хвата

Конструкция рамы дает возможность закрепить **мешки для бокса**

Комплекс может быть оснащен **специальными полками** для организованного хранения спортивного инвентаря **и многое другое.**



**ОКТАГОН С БРУСЬЯМИ
ДЛЯ ОТЖИМАНИЙ**

арт. FF-001

высота — 280 см
ширина — 302 см
длина — 480 см



**ОКТАГОН С НАКЛОННОЙ
СКАМЬЕЙ ДЛЯ ПРЕССА**

арт. FF-002

высота — 350 см
ширина — 240 см
длина — 511 см



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ УЛИЧНАЯ РАМА
С БЕСКОНЕЧНЫМ РУКОХОДОМ**

арт. FF-009

высота — 300 см
ширина — 478 см
длина — 862 см



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
УЛИЧНАЯ РАМА С ВОЗ-
МОЖНОСТЬЮ КРЕПЛЕНИЯ
УЛИЧНОГО ТРЕНАЖЕРА**

арт. FF-011

высота — 283 см
ширина — 350 см
длина — 373 см



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
УЛИЧНАЯ РАМА
С ВОСХОДЯЩИМ
КРЫЛОМ**

арт. FF-008

высота — 280 см
ширина — 636 см
длина — 662 см



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
УЛИЧНАЯ РАМА
С ТРЕНАЖЕРОМ
ПРИСЕДАНИЯ/ШРАГИ - FO-08**

арт. FF-010

высота — 283 см
ширина — 350 см
длина — 373 см



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
УЛИЧНАЯ РАМА
С ТРЕНАЖЕРОМ
ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ - FO-02**

арт. FF-007

высота — 280 см
ширина — 550 см
длина — 450 см



**ОКТАГОН
360 ГРАДУСОВ**

арт. FF-003

высота — 280 см
ширина — 620 см
длина — 740 см



**БОЛЬШАЯ
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
УЛИЧНАЯ РАМА**

арт. FF-004

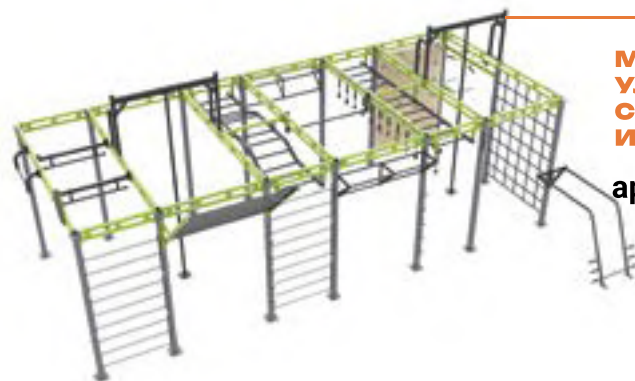
высота — 350 см
ширина — 748 см
длина — 1025 см



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
УЛИЧНАЯ РАМА
СО СКАЛАДРОМОМ**

арт. FF-006

высота — 370 см
ширина — 595 см
длина — 645 см



**МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ
УЛИЧНАЯ РАМА
СО СКАЛАДРОМОМ
И СЕТКОЙ ДЛЯ ЛАЗАНИЯ**

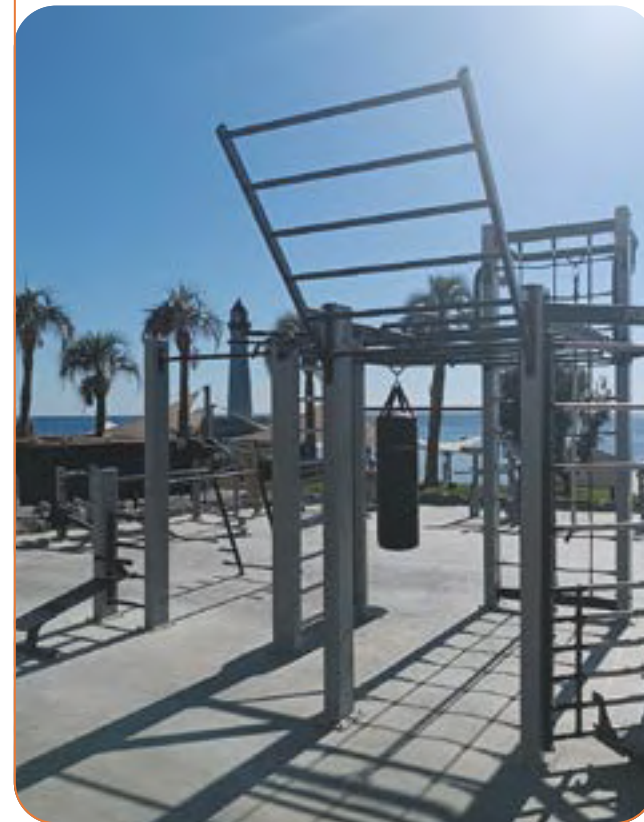
арт. FF-005

высота — 300 см
ширина — 600 см
длина — 950 см



УЛИЧНЫЕ РАМЫ И КОМПЛЕКСЫ ОТ FOREMAN®

КУРОРТ «МРИЯ РЕЗОРТ ЭНД СПА»
КРЫМ, ЯЛТА



ЖК «ПИРС»
БЕЛАРУСЬ, МИНСК



ЖК «ИМПЕРИАЛ»
КРАСНОДАР







» **BMF**
with Bear Grylls

I AM BMF
#TRAINANYWHERE
EMILITARYFIT.COM

МОБИЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЕРНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

МОБИЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ КОМПЛЕКС НА ОСНОВЕ 10-ФУТОВОГО КОНТЕЙНЕРА

МОБИЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ КОМПЛЕКС 10' FY-1304

Тренажерный комплекс FOREMAN® FY-1304 представляет собой инновационное решение для организации спортивных мероприятий и тренировок на открытом воздухе. Его мобильность позволяет быстро и легко устанавливать оборудование в различных местах, обеспечивая доступность спорта в любых условиях.

Комплекс рассчитан на одновременные тренировки нескольких человек и подходит для силовых, функциональных и кардио-нагрузок.



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КОМПЛЕКСА

Скалодром – развивает координацию, силу хвата и общую физическую подготовку.

Силовая рама – для подтягиваний, работы со штангой и упражнений с собственным весом.



Плиометрические боксы – для прыжковых упражнений и тренировки взрывной силы.

Выдвижные силовые колонны. Наличие двух весовых стеков позволяет устанавливать индивидуальное сопротивление для правой и левой сторон тела, а также тренироваться двум пользователям одновременно.

ТАКЖЕ ВКЛЮЧАЕТ:

Гири, штанга и гантели – для классических силовых тренировок.

Большое количество дополнительного оборудования: шведская стенка, скамья, навесное крыло, брусья, мишень, скалодром и многое другое.

Весовые стеки закрыты металлическим защитным кожухом с двух сторон, которые покрыты полиуретаном для предотвращения коррозии.

FOREMAN® FY-1304 можно разместить в любой точке, что делает его идеальным решением для выездных мероприятий, тренировок на открытом воздухе и корпоративных программ.

МОБИЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ КОМПЛЕКС НА ОСНОВЕ 20-ФУТОВОГО КОНТЕЙНЕРА



МОБИЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ КОМПЛЕКС 20' FY-1469

FOREMAN® FY-1469 – платформа для функционального тренинга и подготовки к гонкам на выносливость.

FOREMAN® FY-1469 – это универсальный спортивный модуль, который позволяет организовывать интенсивные тренировки, командные кроссфит-соревнования и функциональные занятия на открытом воздухе.

Благодаря продуманной конструкции его можно использовать не только как самостоятельную тренировочную станцию, но и как пункт препятствий в гонках на выносливость и OCR-забегах. Комплекс одновременно вмещает до 20 человек, создавая возможности для индивидуальных и командных нагрузок.



ЧТО ДЕЛАЕТ FY-1469 ОСОБЕННЫМ?



ФОРМАТ СПОРТИВНОГО ВЫЗОВА

Формат спортивного вызова – станция для многозадачного тренинга, включающая лазание, подтягивания, работу с канатами и силовые элементы.



ОСР-ЭЛЕМЕНТЫ

ОСР-элементы – турники разной высоты, сетка для лазания, система креплений для канатов, слэклайн – все для подготовки к гонкам с препятствиями.



ДЛЯ КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Для командных соревнований – идеально подходит для кроссфит-дуэлей, эстафет и групповых челленджей.



МОБИЛЬНОСТЬ И АВТОНОМНОСТЬ

Мобильность и автономность – конструкция основана на 20-футовом контейнере, который служит и базой для тренировок, и местом для хранения оборудования.



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КОМПЛЕКСА



FOREMAN® FY-1469 – не только комплекс для тренировок, но и полноценная спортивная площадка, адаптированная для соревнований. Дополнительно доступна возможность брендирования как внутри, так и снаружи контейнера.





КОМФОРТ И ЭСТЕТИКА ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ



КОМФОРТ И ЭСТЕТИКА ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ



FOREMAN® Outdoor предлагает надежную и стильную уличную мебель, оборудование для благоустройства общественных пространств. Наши решения не просто дополняют городскую среду, а создают комфортные и долговечные зоны отдыха, устойчивые к любым погодным условиям.

Продукция производится из металла и HPL-пластика – влагостойкого, экологичного материала нового поколения.



ДОЛГОВЕЧНОСТЬ БЕЗ КОМПРОМИССОВ

Металлические элементы покрыты цинксодержащим грунтом и окрашены путем электростатического напыления. Покрытие обладает свойствами механической прочности и химической стойкости к воздействию влаги, создавая надежную защиту от воздействия атмосферных явлений и износа.

Вся продукция служит десятилетиями, не теряя внешнего вида и эксплуатационных качеств. Материалы сохраняют внешний вид, целостность и эксплуатационные качества даже под воздействием солнца, дождя, снега и мороза. В отличие от традиционных покрытий, защитные свойства заложены в самом составе HPL-пластика, что исключает необходимость в дополнительной обработке или обновлении.



ЭКОЛОГИЧНОСТЬ И УСТОЙЧИВОСТЬ

Понимаем потребности времени и создаем продукцию с рациональным подходом к расходованию ресурсов. Все решения ориентированы на экологичность и сохранение окружающей среды - важнейший аспект в благоустройстве городской инфраструктуры.

Мы предлагаем разнообразие текстур и оттенков, включая реалистичную имитацию натуральных материалов – дерева, камня, бетона и других. Такое сочетание эстетики и прочности делает изделия гармоничными в любой городской среде.





В КОЛЛЕКЦИИ FOREMAN® OUTDOOR ПРЕДСТАВЛЕНЫ:

ЛЕЖАКИ
И ШЕЗЛОНГИ



УЛИЧНЫЕ СКАМЬИ,
СТОЛЫ И СТУЛЬЯ



ЦВЕТОЧНИЦЫ
И ВАЗОНЫ



ВЕЛОПАРКОВКИ
И УРНЫ



Работаем с крупнейшими девелоперскими и строительными компаниями России, Беларуси и Казахстана, обеспечивая их проекты надежным и современным оборудованием. Наши решения выбирают лидеры отрасли, доверяя нашему опыту, качеству и профессиональному подходу.



СТОЛ КВАДРАТНЫЙ
«БУШЕ»



СТОЛ УЛИЧНЫЙ
ПРЯМОУГОЛЬНЫЙ
«КРОНШТАДТ»



СТОЛ ОВАЛЬНЫЙ
«НОВАЯ ГОЛЛАНДИЯ»





СКАМЕЙКА СО СПИНКОЙ
«НЕВА»



СКАМЕЙКА БЕЗ СПИНКИ
«БЕЛЫЕ НОЧИ»



УЛИЧНАЯ МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ
СКАМЬЯ «АВРОРА»





СКАМЬЯ С НАВЕСОМ
«МЕДНЫЙ ВСАДНИК»



СТУЛ УЛИЧНЫЙ «БРОДСКИЙ»



ШЕЗЛОНГ «ЛАСКОВЫЙ»





КРУГЛОЕ КАШПО-СТОЛ
«ПЫШКА»



КЛУМБА «ЛЕТНИЙ САД»



УРНА «ЧАЙКА»



ВЕЛОПАРКОВКА «ПРЯЖКА»



ТЕННИСНЫЙ СТОЛ «ЧИЖИК-ПЫЖИК»









ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Уверены, что оборудование и мебель **FOREMAN®** помогут создать современные, функциональные и стильные общественные пространства, способствующие здоровому образу жизни и повышению качества городской среды.

КОНТАКТЫ

ООО «ФОРМАН Продактс»

192012, Россия, г. Санкт-Петербург,
ул. Бабушкина, д. 123, лит. КБ, корп. 12

+7 (812) 332-58-43

+7 (800) 555-0-800

sales@foremanfitness.com,
info@foremanfitness.com



**FOREMAN® – СОЗДАЕМ
ПРОСТРАНСТВО
ДЛЯ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ!**

